

Задания по физической культуре для учащихся находящихся на семейном обучении.

1 класс

Теоретическая часть:

- 1.Что такое гимнастика?
2. Перечислить зимние виды спорта?
3. Лыжный спорт. Как правильно подготовиться к занятиям на лыжах?
- 4.Спортивные и подвижные игры, в чем отличия?
5. Перечислите спортивные игры в которые можно играть зимой?.
- 6.Как появилась физическая культура?
- 7.Тело человека. Зачем человеку нужен скелет и мышцы?
8. Правильный режим дня. Как планировать свой режим дня?

Критерии оценки

Оценка «5» выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя примеры из практики, своего опыта.

Оценка «4» ставится за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценку «3» обучающиеся получают за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в материале, нет должной аргументации и умения использовать знания в своем опыте.

Оценка «2» выставляется за непонимание и незнание материала программы.